



แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหาร  
จัดการให้เป็นองค์การสุขภาวะ  
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลพนา  
อำเภอพนา จังหวัดอำนาจเจริญ

## แผนการดำเนินงานการให้องค์การบริหารส่วนตำบลพนา อำเภอพนา จังหวัดอำนาจเจริญ เป็นองค์การสุขภาวะ(Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์การแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาการเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่กับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

### ๑. Happy Body(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

### ๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงามมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

### ๓. Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดีมีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรับ ความปรองดองสามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

#### ๔. Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลายรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

#### ๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หากความรู้มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง ตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

#### ๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

#### ๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัยมีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

#### ๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดีที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักควความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงานทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครอง  
ส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)  
ขององค์การบริหารส่วนตำบลพนา อำเภอพนา จังหวัดอำนาจเจริญ  
ประจำปี ๒๕๖๖

| ลำดับ<br>ที่ | Happy Workplace<br>(๘ ด้าน)                                    | รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ   | หมายเหตุ |
|--------------|--|--|----------|
| ๑            | ด้านที่ ๑ Happy Body(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)            | ๑.กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปีให้กับพนักงาน<br>๒.การแข่งขันกีฬาสัมพันธ์ ประจำปี   |          |
| ๒            | ด้านที่ ๒ Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) | ๑.กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์รับประทานอาหารกลางวันร่วมกันอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง โดยการนำอาหารจากที่บ้านมาประกอบอาหารเพื่อสร้างความเอื้ออาทร แบ่งปันต่อกัน<br>๒.กิจกรรมบายศรีสู่ขวัญงานเกษียณอายุ              |          |
| ๓            | ด้านที่ ๓ Happy Society(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) | ๑.โครงการพัฒนาองค์กร(OD) ของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาอบต. พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างและผู้สังเกตการณ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีการทำกิจกรรมกลุ่มระดมความคิด แบบฝึกการสร้างทีม เพื่อให้บรรลุเป้าหมายร่วมกันได้ |          |
| ๔            | Happy Relax(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)            | ๑.กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้มีการพักผ่อนหย่อนใจ และมุมทานกาแฟเพื่อให้พนักงานได้มีโอกาสมานั่งทานกาแฟในช่วงพักทำงาน  |          |
| ๕            | Happy Brain(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)    | ๑.โครงการฝึกอบรม ทักษะศึกษาดูงานของคณะผู้บริหาร/ส.อบต./พนักงานส่วนตำบล/ลูกจ้าง/ผู้นำชุมชน/อสม./อปพร. ประจำปี ๒๕๖๖  |          |

| ลำดับ<br>ที่ | Happy Workplace<br>(๘ ด้าน)                                | รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ   | หมายเหตุ |
|--------------|--|--|----------|
| ๖            | Happy Soul(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) | ๑.กิจกรรมทำบุญตักบาตรถนนสายวัฒนธรรม<br>ทุกวันศุกร์แรกของเดือน<br>๒.กิจกรรมทำบุญตักบาตร สวดมนต์ ถวายเทียน<br>พรรษาช่วงเข้าพรรษา   |          |
| ๗            | Happy Money(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) | ๑.กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการ<br>ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรได้รู้จักวิธีการออม<br>การจัดทำบัญชีครัวเรือน  |          |
| ๘            | Happy Family(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)  | ๑.กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคมของอบต.พนา<br>เป็นสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง เช่น<br>กิจกรรมวันปีใหม่ โดยการเชิญสมาชิกครอบครัว<br>พนักงานอบต.พนา มาร่วมจับสลาก รับประทาน<br>อาหารร่วมกัน<br>๒.กิจกรรมการลงขันสมัครใจไปเที่ยวในวันหยุด<br>ด้วยกันด้วยการเชิญสมาชิกในครอบครัวพนักงาน<br>ไปร่วมกัน เพื่อสร้างความรักความอบอุ่นใน<br>ครอบครัวและระหว่างครอบครัว<br>๓.รดน้ำขอพรผู้สูงอายุเนื่องในวันปีใหม่ไทย เพื่อ<br>ปลูกฝังให้พนักงานรักในสถาบันครอบครัว เคารพ<br>และให้เกียรติกัน เพื่อส่งเสริมให้สถาบัน<br>ครอบครัวมั่นคงและอบอุ่น |          |